

Regulamin

określający zasady bezpieczeństwa w trakcie zajęć hipoterapii w celu ochrony pracowników, wolontariuszy, pacjentów oraz ich rodzin przed zagrożeniem epidemią COVID-19

W związku z zagrożeniem epidemią COVID-19 (zakażenie wirusem SARS CoV-2) prosimy o poważne i odpowiedzialne podejście do problemu i przed przystąpieniem do zajęć hipoterapii odpowiedzenie na pytania z poniższej ANKIETY WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI.

W przypadku choć jednej odpowiedzi „TAK” lub braku udzielenia odpowiedzi na co najmniej jedno pytanie, może zostać zidentyfikowane podwyższone ryzyko zakażenia. W takiej sytuacji pracownik lub osoba świadcząca usługi ma prawo odmówić wykonania usługi.

Przed przystąpieniem do zajęć hipoterapii przeprowadzana będzie weryfikacja na podstawie ANKIETY WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI z każdym podopiecznym i jego opiekunem. Przed każdymi zajęciami wymagana będzie aktualizacja danych na podstawie ANKIETY AKTUALIZACYJNEJ.

Ankiety można wydrukować i wypełnioną oddać przed zajęciami lub wypełnić na miejscu własnym długopisem!

Wzory ankiet:

Nazwa placówki **Bydgoskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne „Myślęcinek”**

ANKIETA WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI

A: Imię i Nazwisko pacjenta

B: Imię i Nazwisko

Numer telefonu do kontaktu, e-mail opiekuna

1. Czy w okresie ostatnich 14 dni przebywał(a) Pan(i)/ dziecko/podopieczny/któryś z domowników, za granicą w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie w raportach WHO na stronie <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>)

A: Tak Nie

B: Tak Nie

2. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2?

A: Tak Nie

B: Tak Nie

3. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, która przebywała w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie w raportach WHO na stronie https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports)

A: Tak Nie

B: Tak Nie

4. Czy Pan(i) dziecko/podopieczny lub ktoś z Państwa domowników jest obecnie objęty nadzorem epidemiologicznym (kwarantanna)?

A: Tak Nie

B: Tak Nie

5. Czy obecnie występują u Pana(i) lub któregoś z domowników objawy infekcji (gorączka, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, inne nietypowe)?

A: Tak Nie

B: Tak Nie

6. Czy obecnie lub ostatnich dwóch tygodniach występują, występowały w/w objawy u kogoś z domowników?

A: Tak Nie

B: Tak Nie

Ja niżej podpisana/y, oświadczam, że powyższe dane są zgodne z prawdą i zdaję sobie sprawę, że zatajenie istotnych informacji związanych z koronawirusem naraża mnie na odpowiedzialność cywilną (odszkodowawczą) a w przypadku gdy okaże się, że jestem chora/y – również na odpowiedzialność karną

nr	Data	Czytelny podpis osoby A i/lub B
A		
B		

Nazwa placówki **Bydgoskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne „Myślęcinek”**

ANKIETA AKTUALIZACYJNA

A: Imię i Nazwisko pacjenta

B: Imię i Nazwisko

Numer telefonu do kontaktu, e-mail opiekuna

1. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem SARS CoV-2?

A: Tak Nie

B: Tak Nie

2. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, która przebywała w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie w raportach WHO na stronie <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>)

A: Tak Nie

B: Tak Nie

3. Czy występują u Pana(i) objawy?

A: Gorączka powyżej 38°C Kaszel Uczucie duszności - trudności w nabraniu powietrza

B: Gorączka powyżej 38°C Kaszel Uczucie duszności - trudności w nabraniu powietrza

Nr	Data	Czytelny podpis osoby
1		
2		
3		
4		
...		

- Osoby mające kontakt z osobami zakażonymi i/lub mające jakiegokolwiek objawy (gorączkę, kaszel, duszność, katar) mogące być wynikiem zakażenia SARS CoV-2 nie mogą uczestniczyć w zajęciach przez okres 14 dni lub do czasu uzyskania negatywnego testu na COVID-19
- W przypadku stwierdzenia zarażenia SARS CoV-2 przez jakiegokolwiek uczestnika zajęć ma on obowiązek powiadomić o tym Zarząd Towarzystwa (727-912-331, 727-912-332).
- Wznowienie zajęć hipoterapeutycznych dla poszczególnych osób zależy od wykluczenia ryzyka zakażenia na podstawie ankiety wstępnej kwalifikacji i odbywa się za obopólną zgodą usługodawcy (Towarzystwa) i usługobiorcy (podopiecznego lub jego opiekuna). Każda ze stron może odmówić wykonania lub skorzystania z usługi hipoterapii jeśli uzna, że niesie ona ryzyko zakażenia SARS CoV-2.
- Wszystkie osoby powyżej 5 r.ż. przebywające na terenie prowadzenia zajęć hipoterapii zobowiązane są do noszenia maseczek lub przyłbic ochronnych. Z obowiązku tego zwolnione są

dzieci poniżej 5 r.ż. oraz w wyjątkowych wypadkach osoby niepełnosprawne. Obowiązkiem opiekuna jest zabezpieczenie ust i nosa pacjenta np. maseczką, przyłbicą, chustą, kominem, pieluchą tetrową, szczególnie jeśli nie ma on odruchu połknięcia śliny. **W przypadkach trudnych do bezpiecznego prowadzenia zajęć terapeutycy mają prawo ustalić indywidualne zasady bezpieczeństwa lub odmówić prowadzenia hipoterapii.**

5. Obowiązuje zakaz wstępu do pomieszczenia socjalnego i WC, stajni, siodlarni oraz innych, przyległych budynków, z wyjątkiem lonżownika.
6. Wszelkie odpadki, śmieci każdy korzystający z hipoterapii zobowiązany jest zapakować we własny woreczek, reklamówkę i zabrać ze sobą. Zabrania się wrzucać odpady do śmietnika gospodarzy.
7. **Przed rozpoczęciem zajęć wszyscy uczestnicy mają obowiązek odkażenia rąk** (stanowisko ze środkiem odkażającym). Hipoterapeuci mają obowiązek odkażenia rąk lub zmiany rękawiczek po każdym pacjencie.
8. Należy zminimalizować liczbę osób przebywających w trakcie zajęć hipoterapii:
 - zaleca się przyjazd na zajęcia dziecka/pacjenta z jednym opiekunem,
 - jeśli jest to możliwe rodzeństwo pacjenta powinno pozostać w domu.
9. Zajęcia hipoterapeutyczne, ze względu na swoją specyfikę prowadzone w grupie terapeutycznej: pacjent/terapeuta/wolontariusz wymuszają bliski kontakt, w związku z powyższym należy:
 - zminimalizować kontakt wolontariusza prowadzącego konia z terapeutą i pacjentem,
 - jeżeli nie jest to niezbędne zrezygnować z udziału rodzica do wspomagania asekuracji,
 - pilnować odstępów między poszczególnymi grupami terapeutycznymi minimum 4 m (przestrzeń 15 m² na zespół terapeutyczny).
 - Ponieważ wolontariusze to w większości osoby niepełnoletnie, w sytuacji ich nieobecności rodzic/opiekun zobowiązany jest oprowadzać konia podczas zajęć swojego podopiecznego.
10. W celu zapobiegania przenoszenia zakażenia należy:
 - zrezygnować z korzystania z pomocy dydaktycznych i wszelkich innych przedmiotów np. szczotek, obrazków, ringa, piłki itp.
 - odkażać sprzęt jeździecki (wodze, kask, siodło, bat) po każdym pacjencie/jeźdźcu.
11. Zalecenia dla pracowników (terapeutów i wolontariuszy):
 - o Przed rozpoczęciem pracy, tuż po przyjeździe do pracy obowiązkowo należy umyć ręce wodą z mydłem.
 - o Nosić osłonę nosa i ust, ewentualnie przyłbicę oraz rękawice ochronne podczas wykonywania obowiązków.
 - o Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy i współpracowników (rekomendowane są 2 metry).
 - o Regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
 - o Podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
 - o Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
 - o Dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych jak klamki, telefony, włączniki światła, sprzęt używany do terapii.
 - o Regularnie (kilka razy w ciągu dnia) czyścić powierzchnie wspólne, z którymi stykają się klienci, np. klamki drzwi wejściowych, poręcze, blaty, oparcia krzeseł.
 - o Po każdym dniu pracy zabrać należy odzież roboczą, wierzchnią zabrać do prania, nie wkładać do wspólnych szaf.
 - o Unikać dojazdów do pracy środkami komunikacji publicznej, jeżeli istnieje taka możliwość.
12. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów u jakiegokolwiek pracownika (terapeuty czy wolontariusza) lub uczestnika zajęć, osoba ta nie powinna przychodzić do pracy lub na zajęcia, powinna pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 oraz niezwłocznie poinformować o możliwości zakażenia koronawirusem kadrę lub Zarząd Towarzystwa.